

NELOS.be
Duiksport ook voor jou!

Hippo

campus



Vrij als een duiker
Verkiezingen College

Fotoshoot vrijduiken

Zondag 2 april 2017 werd er speciaal voor de onderwaterfotografen en -videografen en hun modellen een initiatie vrijduiken georganiseerd, een samenwerking tussen de Audiovisuele Commissie en de Sportcommissie.

Tijdens het Open Belgisch Kampioenschap (OBK), waarvan het wedstrijdgedeelte 'zout water' al achter de rug is en 'zoetwater' in september plaatsvindt (zie www.nelos.be/OBK) is het thema voor de 'Masters': vrijduiken. Ter voorbereiding op dit thema werd er een initiatie vrijduiken georganiseerd.

Na een uurtje theorie, gegeven door Herwig Van Cotthem (voorzitter van de Sportcommissie) en enkele ademhalings- en apneuoefeningen op het droge, konden we de kennis en tips toepassen in de duiktank Transfo te Zwevegem. Maar voor het zo ver was liet Eric Ghysebrecht nog filmopnamen zien van vrijduikers tijdens hun 'Stage vrijduiken' in Kroatië en gaf Stijn Boussemaere nog enkele tips over model-fotografie. Er werden ook ideeën naar voor geschoven over hoe we de vrijduikers het best in beeld zouden kunnen brengen.

In de duiktank waren de 'echte' vrijduikers zich al aan het opwarmen. Zij gingen ons begeleiden bij de vrijduikcoëfeningen. Uiter-

aard werden er ook foto's en filmbeelden gemaakt van de vrijduikers. De prachtige foto's, die gebruikt kunnen worden voor Hippocampus, het cursusmateriaal van NELOS en de promotie van het vrijduiken, kan je bewonderen op de NELOS-flickr (www.flickr.com/photos/nelos-vzw/albums). Eén van die foto's siert nu al de cover van deze Hippocampus. Voor dit artikel alsook voor het artikel 'Vrij als een duiker' hebben we ook enkele foto's geselecteerd uit de reeks foto's van de fotoshoot vrijduiken.

Tijdens de 'fotoshoot' konden we gebruikmaken van extra verlichting, ter beschikking gesteld door Greenforce.

De deelnemers waren aangenaam verrast hoe gemakkelijk en snel er in apneu naar de 15 meter dieper gelegen bodem gedoken kon worden; niet gestresseerd, maar enorm relaxed, genietend van de typische glijfase tijdens het vrijduiken. Deze initiatie, met daaraan een 'fotoshoot' gekoppeld, is zeker voor herhaling vatbaar.

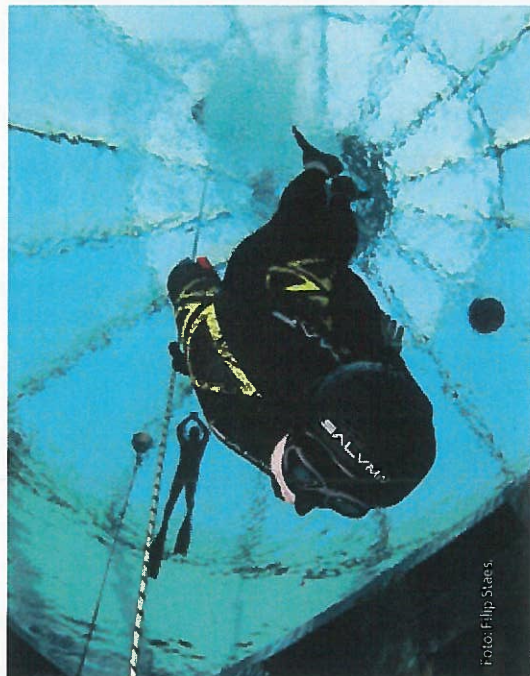


Foto: Filip Staes



Foto's (2): Mariëtte Albrecht-Terpstra

De prachtige zonnige dag werd afgesloten met een overheerlijke barbecue, een tractatie van de Sportcommissie aan de fotografen, videografen en vrijduikers. ■

IVO MADDER

